

Gesundheitsgespräche

DAUERZUSTAND ERSCHÖPFUNG: WAS STECKT DAHINTER?

Neue Energie gewinnen

Dr. Alexander Angerer



Montag

24.02.20

19.30 Uhr

Bozen, CityClinic
Waltraud-Gebert-Deeg-Straße 3/g

**EINTRITT
FREI**

Dauerzustand Erschöpfung: Was steckt dahinter?

Neue Energie gewinnen

Dem Erschöpfungssyndrom wird zu wenig Achtsamkeit geschenkt, das Problem unterschätzt, die Symptome werden verharmlost: dass es immer mehr junge Menschen trifft, sollte nachdenklich stimmen. Burn-out ist ein geschwächter Zustand, in den Menschen durch zu viel Stress bei der Arbeit, im Privat- oder Sozialbereich kommen können. Betroffene fühlen sich psychisch und körperlich ausgelaugt. Der Mangel an Energie geht einher mit ständiger Müdigkeit, Niedergeschlagenheit, Anspannung und Schlafstörungen. Das Abwehrsystem wird dabei geschwächt. Die Belastbarkeit der Menschen sinkt, sie ziehen sich zurück, leiden unter Ängsten und verzweifeln. Langfristig kann das Erschöpfungssyndrom zu Depressionen oder Herz-Kreislaufproblemen führen. Die ausführliche Anamnese des Arztes wird von umfangreichen Laboruntersuchungen (Stuhl, Blut, Urin, Speichel) begleitet. Heilung gelingt im Zusammenspiel zwischen Ärzten und Psychologen. Abhängig von der Komplexität und Vorgeschichte dauert der Genesungsprozess zwischen sechs und 18 Monate.

Arzt Dr. Alexander Angerer

Experte für Komplementärmedizin

Arztpraxis, Naturns, T. +39 0473 667 014

Wir danken unseren Partnern



Polizze H plus

Wenn es um Ihre Gesundheit geht!



Volksbank

Anmeldung erwünscht:

info@cityclinic.it . T. +39 0471 155 1010 . **www.cityclinic.it**

www.volksbank.it/de/bank/events oder in den Volksbank-Filialen